リラの保健室　2024年度下期 相談会・講座

日付		曜日	時間	開催者
８月	８日	（木）	14：00-16：00	そうごう薬局（体組成計）
	１５日	（木）	14：00-16：00	済生会兵庫県病院（相談）
	１６日	（金）	10：30-11：30	ありのあんしんすこやかセンター（相談）
９月	１２日	（木）	14：00-16：00	そうごう薬局（AGEｓ・血管年齢）
	１９日	（木）	14：00-16：00	済生会兵庫県病院（講演：寝たきり予防）
	２０日	（金）	10：30-11：30	ありのあんしんすこやかセンター（相談）
１０月	１０日	（木）	14：00-16：00	そうごう薬局（骨ウェーブ）
	１７日	（木）	14：00-16：00	済生会兵庫県病院（相談）
	１８日	（金）	10：30-11：30	ありのあんしんすこやかセンター（相談）
１１月	１４日	（木）	14：00-16：00	そうごう薬局（体組成計・フレイルチェック）
	２１日	（木）	14：00-16：00	済生会兵庫県病院（講演：冬場に向けての感染対策）
	２２日	（金）	10：30-11：30	ありのあんしんすこやかセンター（相談）
１２月	１２日	（木）	14：00-16：00	そうごう薬局（脳年齢）
	１９日	（木）	14：00-16：00	済生会兵庫県病院（相談）
	２０日	（金）	10：30-11：30	ありのあんしんすこやかセンター（相談）
１月	９日	（木）	14：00-16：00	そうごう薬局（体組成計）
	１６日	（木）	14：00-16：00	済生会兵庫県病院（講演：痛みについて）
	１７日	（金）	10：30-11：30	ありのあんしんすこやかセンター（相談）
２月	１３日	（木）	14：00-16：00	そうごう薬局（AGEs・血管年齢）
	２０日	（木）	14：00-16：00	済生会兵庫県病院（相談）
	２１日	（金）	10：30-11：30	ありのあんしんすこやかセンター（相談）
３月	１３日	（木）	14：00-16：00	そうごう薬局（脳年齢）
	２１日	（金）	10：30-11：30	ありのあんしんすこやかセンター（相談）
	２７日	（木）	14：00-16：00	済生会兵庫県病院（講演：人生の心づもり）

済生会兵庫県病院

病院に行くまでもないが健康などの不安や疑問にお応えし寄り添い、健康になるための社会に貢献致します。

＜活動内容＞

- 健康相談
- 健康講座
- 身長体重測定
- 血圧測定

（代表番号）078-987-2222

そうごう薬局（総合メディカル㈱）

地域に根差したかかりつけ薬局を全国に７３０店舗以上展開。「みんなの健康ステーション」として健康を願う全ての方を支援致します。

＜活動内容＞

- 健康機器測定
- お薬相談
- 脳年齢測定

（岡場駅前店）078-907-5541

ありのあんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

高齢者が住み慣れた地域で生活できるように日常生活を支援します。

＜活動内容＞

- 認知症相談
- 介護保険制度の情報提供
- 高齢者の権利擁護相談
- 消費者被害の予防相談

（代表番号）078-984-5118

リラの保健室に関するお問い合わせは

エコール・リラ営業所　TEL078-982-3161（10時～18時）